



# Talleres virtuales

CICLO DE PRIMAVERA 2023

# Talleres virtuales

- Duración: 3 semanas del 27 de marzo al 15 de abril
- Total horas: 20
  - 12 horas sincrónicas
  - 8 horas de trabajo autónomo
- Certificación oficial de participación
- Plataforma: Zoom
- ¿Cómo participar?
  1. Los estudiantes interesados deben ser nominados por la universidad de origen a [inbound@ecotec.edu.ec](mailto:inbound@ecotec.edu.ec) con los siguientes datos:
    - a. Nombre completo
    - b. Correo electrónico
  2. Los estudiantes nominados deben completar el formulario en línea disponible en el [siguiente enlace](#).



# Violencia intrafamiliar

## Contenido

- Concepto
- Tipos de violencia
- Escalera de la violencia
- Ciclo de la violencia
- Consecuencia de la violencia basada en el género
  - Análisis de casos internacionales y nacionales
- Procesos que deben de realizar las víctimas de violencia intrafamiliar
- ¿Cómo evitarlo?

## Horario

Martes y jueves

10h00 – 12h00

Eastern Standard Time (EST), UTC -5

## Instructora

Abogada Mercedes Coronel Gómez, Mgtr.



# Resiliencia: Facilitando las emociones

## Contenido

- Las emociones: La relación con la autoestima, la regulación emocional y las habilidades emocionales
- La gestión de emociones y el empoderamiento personal
- Los pensamientos y su efecto sobre nuestro cuerpo
- La resiliencia y los pilares de la autoestima
- Desarrollo de vínculos afectivos sanos

## Horario

Martes y jueves

14h00 – 16h00

Eastern Standard Time (EST), UTC -5

## Instructor

Psicólogo Christian Yong Peña, Mgtr.



Dirección de Relaciones  
Internacionales y Cooperación

✉ [inbound@ecotec.edu.ec](mailto:inbound@ecotec.edu.ec)

📷 [ecotec\\_international](https://www.instagram.com/ecotec_international)